

Lebenslauf Sarah Ziswiler

In der **Natur** fühle ich mich zu Hause, beim Wandern und Schneeschuhlaufen lade ich die Batterien auf. Ein wichtiger Teil in meinem Leben sind mein Partner und unsere Katzen sowie meine Freundinnen und Freunde.

Zu einer meiner Leidenschaften gehört die **Philosophie**. Ich bin der Meinung, dass dieses spezielle Fachgebiet der Lebensweise und des Denkens zu jeder Grundausbildung gehört. Das Nachdenken und Grübeln über verschiedene Weltansichten erfüllen mich sehr.

Zur Ruhe komme ich beim **Yoga**. Diese Art der Auseinandersetzung mit Körper und Geist lassen immer wieder neue Ideen kreieren und Lösungen finden.

Berlin ist für mich eine sehr wichtige Stadt für mich geworden, welche ich regelmässig besuche. Dort leben wundervolle Menschen, die mich tagtäglich inspirieren und unterstützen.

Berufliche Stationen

Seit Oktober 2018	Co-Inhaberin von ADHS-LUZERN GmbH (www.adhs-luzern.ch) <ul style="list-style-type: none">▪ Coaching und Beratung von Erwachsenen mit und ohne ADHS▪ Coaching und Beratung von Angehörigen (Partner, Eltern)▪ Familienmediation▪ Leitung der Erwachsenengesprächsgruppe der elpos in Luzern
Seit 2021	Dozentin eFachausweis <ul style="list-style-type: none">▪ Online-Unterricht von ImmobilienbewirtschafterInnen im Fach Baurecht zur Vorbereitung auf die eidg. Fachausweisprüfung▪ Dozentin von zukünftigen betrieblichen Mentor:innen mit eidg. Fachausweis.
Seit 2023	Fachbearbeiterin Bauberatung bei Kost+Partner AG in Sursee (teilzeit)
01.01.2020 – 31.08.2021	Fachbearbeiterin Baugesuche Gemeinde Adligenswil
01.10.2016-31.03.2020	Teamleiterin Zentrale Dienste, Stadt Luzern, Städtebau
09.2013 – 09.2016	Sachbearbeiterin Bereich Bauen ausserhalb Bauzone Kanton Luzern, Dienststelle Raum und Wirtschaft (rawi)
07.2013 – 08.2013	Sabbatical beim Quartiersmanagement Berlin Zentrum Kreuzberg
09.2009 – 08.2013	Sachbearbeiterin Bauberatung bei der Stadt Sursee
09.2008 – 08.2009	Projektleiterin bei der Bau- und Umweltchemie AG in Zürich
08.2004 – 08.2008	Hochbauzeichnerin bei div. Architekten

Ausbildungen

2023	Familienmediation, Konstanzer Schule der Mediation
2021	Grundausbildung Mediation, Konstanzer Schule der Mediation

2015-2016	Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis FA / Coach SCA und CAS Coaching
2010 - 2011	Lehrgang Verwaltungswirtschaft, Fachmodul Bauwesen
2006 - 2008	Eidg. Fachausweis Baubiologie/Bauökologie, Fachrichtung Planung
2000 – 2004	Hochbauzeichnerin mit eidg. Fähigkeitszeugnis bei TGS Architekten AG in Luzern

Weiterbildungen

2023	Philosophie an der Akademie für Philosophie in Luzern
2022	Familienrekonstruktion nach Virginia Satir bei Eva Wieprecht

Privates

In der **Natur** fühle ich mich zu Hause, beim Wandern und Schneeschuhlaufen lade ich die Batterien auf. Ein wichtiger Teil in meinem Leben sind mein Partner und unsere Katzen sowie meine Freundinnen und Freunde.

Zu einer meiner Leidenschaften gehört die **Philosophie**. Ich bin der Meinung, dass dieses spezielle Fachgebiet der Lebensweise und des Denkens zu jeder Grundausbildung gehört. Das Nachdenken und Grübeln über verschiedene Weltansichten erfüllen mich sehr.

Zur Ruhe komme ich beim **Yoga**. Diese Art der Auseinandersetzung mit Körper und Geist lassen immer wieder neue Ideen kreieren und Lösungen finden.

Berlin ist für mich eine sehr wichtige Stadt für mich geworden, welche ich regelmässig besuche. Dort leben wundervolle Menschen, die mich tagtäglich inspirieren und unterstützen.