

Besondere Fähigkeiten

Coaching / Trainer

Als zertifizierter ADHS Eltern- und Kompetenztrainer begleite ich ADHS Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg. ADHS verstehen lernen und einen neuen, vorteilhafteren Umgang zu finden, ist die Grundlage meines Coachings.

Als systemischer Coach und zertifizierter provokativer Berater begleite ich Berufstätige in ihren Anliegen – ob Konflikte am Arbeitsplatz, Karrieren- und Arbeitsplatzgestaltung oder höhere Leistung erbringen – es gilt immer die vorhandenen Potentiale meiner Kunden wahrzunehmen, freizulegen und gezielt zu entwickeln.

Führungskompetenz

Ich werde als offener, ehrlicher Partner wahrgenommen, der rasch auf den Punkt kommt. Wer etwas erreichen will, wird mit meiner klaren Ausdrucksweise gute Fortschritte erzielen. Denn an Führungskompetenzen arbeiten heisst in erster Linie an sich selbst arbeiten. Dabei sind Verborgene Ängste und versteckte Schwächen wahrzunehmen, um eine wirkungsvollen Führungsaufgabe zu erfüllen.

Seit dem MAS «Management in Sozial- und Gesundheitswesen» schätze ich auf verschiedenen Hierarchiestufen ein neues Verständnisansätze weiterzugeben und die Aufgabenbereiche klar abzugrenzen.

Beruflich Stationen

- | | |
|-------------------|---|
| Seit Oktober 2018 | Co-Inhaber der ADHS-LUZERN GmbH <ul style="list-style-type: none">▪ Coaching und Beratung von Erwachsenen mit ADHS▪ Coaching und Beratung von Angehörigen▪ Systemisches Coaching und provokative Beratung▪ Webseiten Konzepte für Kleinstunternehmen |
| 04.2020 – 11.2021 | 40% Anstellung in Luzerner Psychiatrie <ul style="list-style-type: none">▪ Akutpsychiatrie▪ Weiterhin Mitglied Notfallpool |
| 01.2014 – 03.2020 | Psychiatriepfleger mit eigenständigem Unternehmensgründung <ul style="list-style-type: none">▪ Ausbau der Selbständigkeit▪ Spezialisierung auf ADHS und Autismuspektrum |
| 08.2013 – 12.2013 | Teilzeitpensum als Berufsschullehrer Krankenpflege, XUND <ul style="list-style-type: none">▪ Vermittlung der psychiatrischen Krankheitsbilder |
| 12.2012 – 07.2013 | Sprachaufenthalt und Sozialprojekt in Brasilien <ul style="list-style-type: none">▪ Barra do Sirnaém, Pernambuco |
| 04.2009 – 12.2012 | Case Manager bei der IV Stelle Luzern und Krankenkasse Concordia |
| 08.2002 – 02.2007 | Leiter Med. Ambulatorium, Luzern |

Ausbildungen

- | | |
|-------------------|--|
| 03.2019 – 10.2021 | Zertifizierter, provokativer Berater (https://provokativ.com) |
|-------------------|--|

01.2018 – 11.2018	CAS Coaching Advanced, ZHAW/IAP
03.2014 – 12.2017	ADHS Eltern- und Kompetenztrainer (https://kolleg-dat.de)
03.2012 – 06.2012	SVEB, Erwachsenerbildner, KV Luzern
02.2005 – 03.2007	MAS Sozial Services & Healthcare Management, HSLU
08.1994 – 07.1997	Psychiatrischer Krankenpfleger, LUPS
08.1991 – 07.1994	Chemielaborant, Sandoz Basel

Privates

Sport:

Joggen, Wandern und 2 – 3x pro Woche im Fitnesscenter.

Ich mag:

Die Wärme des südlichen Spaniens, Sonne und kulinarische Ausflüge.

Ich komme zur Ruhe:

Schach, Freunde treffen und ein spannendes Buch lesen.